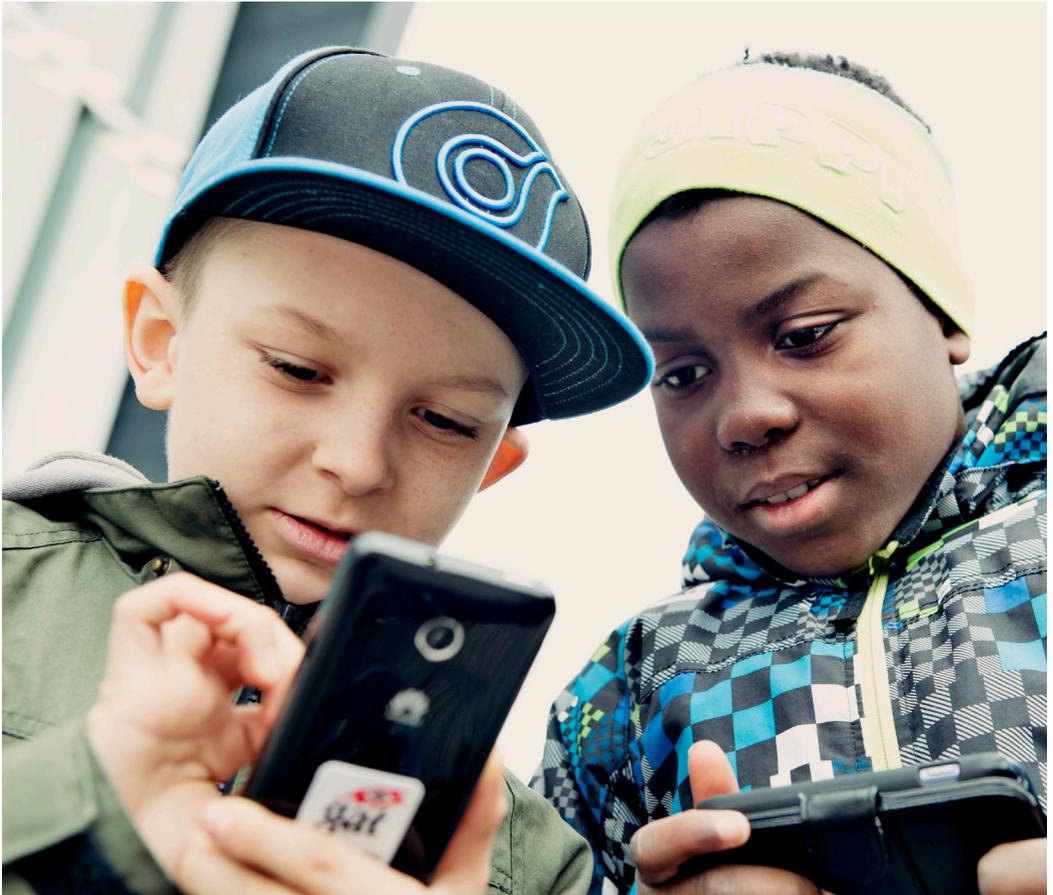


هل نتحدث مع أطفالك عن ألعاب الفيديو؟





## هل تتحدث مع أطفالك عن لعب ألعاب الفيديو؟

ما معدل لعبك لألعاب الفيديو مع طفلك؟

هل أنت على دراية بمحتوى الألعاب التي يلعبها طفلك؟

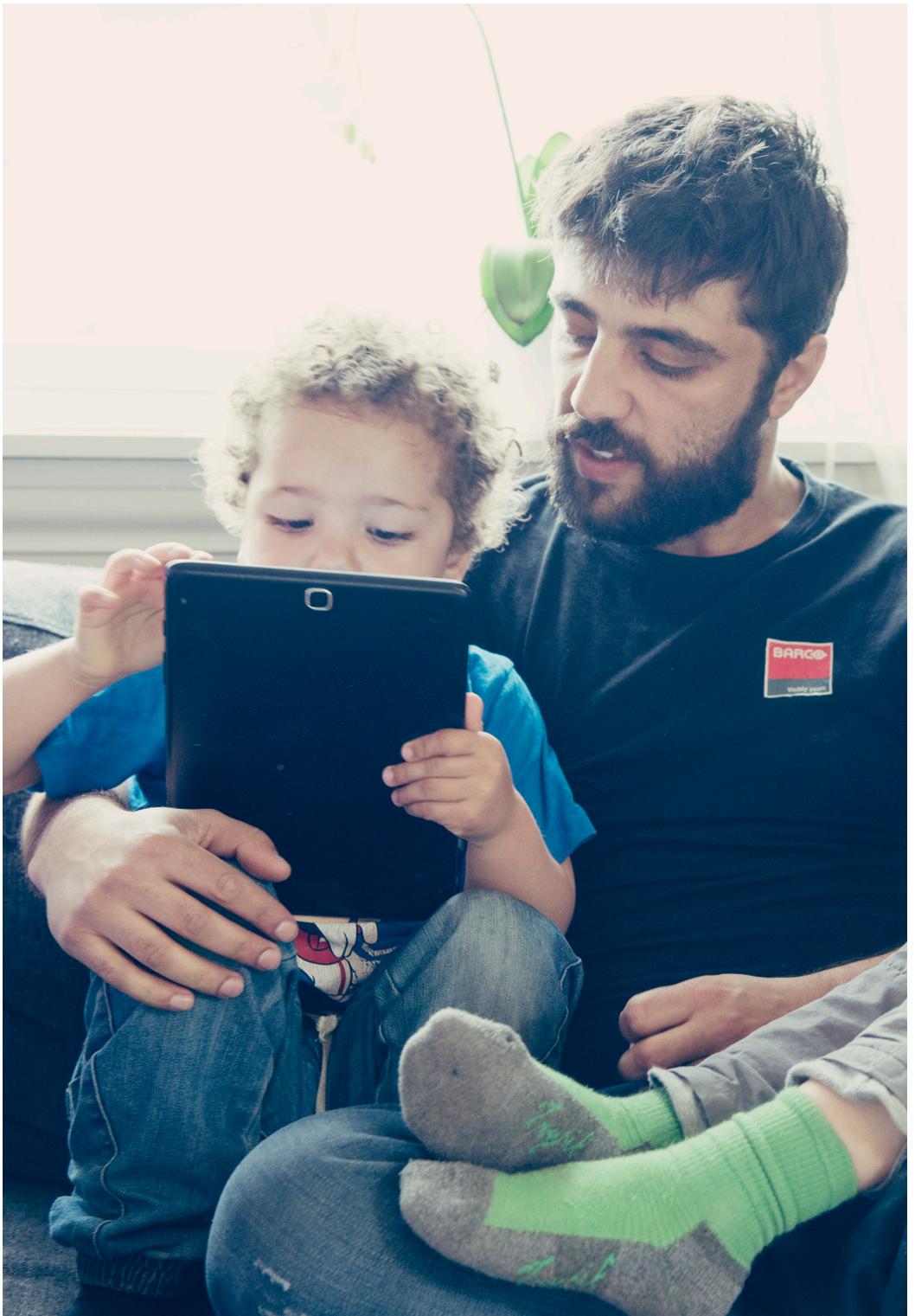
هل تعرف المعدل الذي يلعب به طفلك ألعاب الفيديو؟

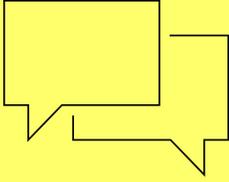
هل تعرف التصنيفات العمرية لألعاب الفيديو التي يلعبها طفلك؟

هل وافقت على مقدار الوقت الذي يُسمح فيه لطفلك بقضائه على ألعاب الفيديو؟

يقضي العديد من الأطفال والشباب الكثير من الوقت في لعب ألعاب الفيديو، لكن هذا يتحول إلى مشكلة خطيرة فقط في حالات نادرة.

كلما بادر الوالدان بالمشاركة في عادات لعب أطفالهم، أصبح من السهل عليهما رؤية المشكلات المحتملة. تحدد أنت وأسرتك ما ترغبون في تخصيص وقتكم له، وما تعتقدون أنه مقبول. لكل طفل احتياجات واهتمامات مختلفة، لكن جميع الأطفال بحاجة إلى تنظيم وحدود. وضع الحدود سيساعد أيضًا في حالة وجود أي نزاعات. لذا، بادر بالتحدث إلى أطفالك عن الألعاب، وقرر مقدار الوقت الذي يمكنهم قضاؤه والألعاب المسموح لهم بلعبها.





## تحدث عن ألعاب الفيديو - وتوصل معهم إلى اتفاق

- شارك أطفالك، وتعرف على عالمهم الافتراضي. حاول أن تفهم لماذا يحبون لعب ألعاب الفيديو، بدلاً من معارضتهم
- ضعوا الحدود معاً، وامنح مكافآت عند التزامهم بالخطة الموضوعية
- تجنب الإفراط في الدراما وتجنب استخدام كلمات مثل "إدمان ألعاب الفيديو" عند التحدث مع طفلك، لأن هذا من شأنه أن يفسد أي حوار جيد بالتأكيد
- تحدث مع أولياء أمور آخرين وتبادل معهم الخبرة والمشورة، لكن تذكر أن ما ينجح ما جارك قد لا ينجح معك
- تحدثوا مع بعضكم البعض، وليس إلى بعضكم البعض. ينطبق هذا على الطرفين. يجب أن يحظى أولياء الأمور بفرصة طرح الأسئلة، ويجب منح الأطفال الوقت الكافي للشرح

## أسئلة للتفكير

- ما مقدار الوقت المناسب للعب ألعاب الفيديو في منزلنا في اليوم / في الأسبوع؟
- لماذا قررنا وضع هذا الحد؟
- هل ستكون الحدود مختلفة إذا كنا نتحدث عن قراءة الكتب أو الرسم؟
- أيجب أن نتبع دائماً التصنيفات العمرية أم يمكن للأسرة أن تجري تقييمها الخاص للألعاب التي يمكن للأطفال لعبها؟ لماذا؟ لمَ لا؟

[snakkomspill.no](https://snakkomspill.no)